

## DVACATERO VZKAZU RODIČŮM

1. **NEROZMAZLUJTE MĚ.** Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším.
2. **NEBOJTE SE BÝT PŘÍSNÍ A PEVNÍ.** Mám to raději – cítím se tak bezpečnější.
3. **NEDOVOLTE, ABYCH SI VYTVOŘIL ŠPATNÉ NÁVYKY.** Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.
4. **NEDĚLEJTE ZE MĚ MENŠÍHO, NEŽ JSEM.** Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.
5. **NEHUBUJTE, NENADÁVEJTE A NEDOMLOUVEJTE MI NA VEŘEJNOSTI.** Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.
6. **NEVNUCUJTE MI, ŽE MÉ CHYBY JSOU TĚŽKÉ HŘÍCHY.** Nabourává to můj smysl pro hodnoty.
7. **NENECHTE SE PŘÍLIŠ VYVÉST Z MÍRY, KDYŽ ŘEKNU, ŽE VÁS NEMÁM RÁD/A.** Nejste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.
8. **NECHRAŇTE MĚ PŘED VŠEMI NÁSLEDKY MÉHO JEDNÁNÍ.** Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.
9. **NEVĚNUJTE PŘEHNANOU POZORNOST MÝM DROBNÝM PORANĚNÍM A BOLÍSTKÁM.**  
Dokážu se s nimi vyrovnat.
10. **NESEKÝRUJTE MĚ.** Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.
11. **NEDÁVEJTE UKVAPENÉ SLIBY.** Pamatujte, že se cítím mizerně, když se sliby nedodržují.
12. **NEZAPOMÍNEJTE, ŽE SE NEDOKÁŽU VŽDYCKY VYJÁDŘIT TAK, JAK BYCH CHTĚL.**  
Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mně rozumět.
13. **NEPOKOUŠEJTE NADMĚRNĚ MOU POCTIVOST.** Dostanu strach a pak lžu.
14. **NEBUĎTE NEDŮSLEDNÍ.** To mě úplně mate.
15. **NEŘÍKEJTE MI, ŽE MĚ NEMÁTE RÁDI,** i když dělám příšerné věci.
16. **NEŘÍKEJTE, ŽE MÉ OBAVY A STRACH JSOU HLOUPOSTI.** Pro mě jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.
17. **NESNAŽTE SE MI NAMLUVIT, ŽE JSTE DOKONALÍ A BEZCHYBNÍ.** Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.
18. **NIKDY SI NEMYSLETE, ŽE JE POD VAŠI DŮSTOJNOST SE MI OMLUVIT.** Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.
19. **NEZAPOMÍNEJTE, JAK RYCHLE DOSPÍVÁM.** Je to určitě těžké, držet se mnou krok, ale prosím - snažte se.
20. **NEZAPOMEŇTE, ŽE NEMOHU DOBRĚ VYRŮST BEZ SPOUSTY LÁSKY A LASKAVÉHO POROZUMĚNÍ,** ale to vám nemusím říkat, že ne?